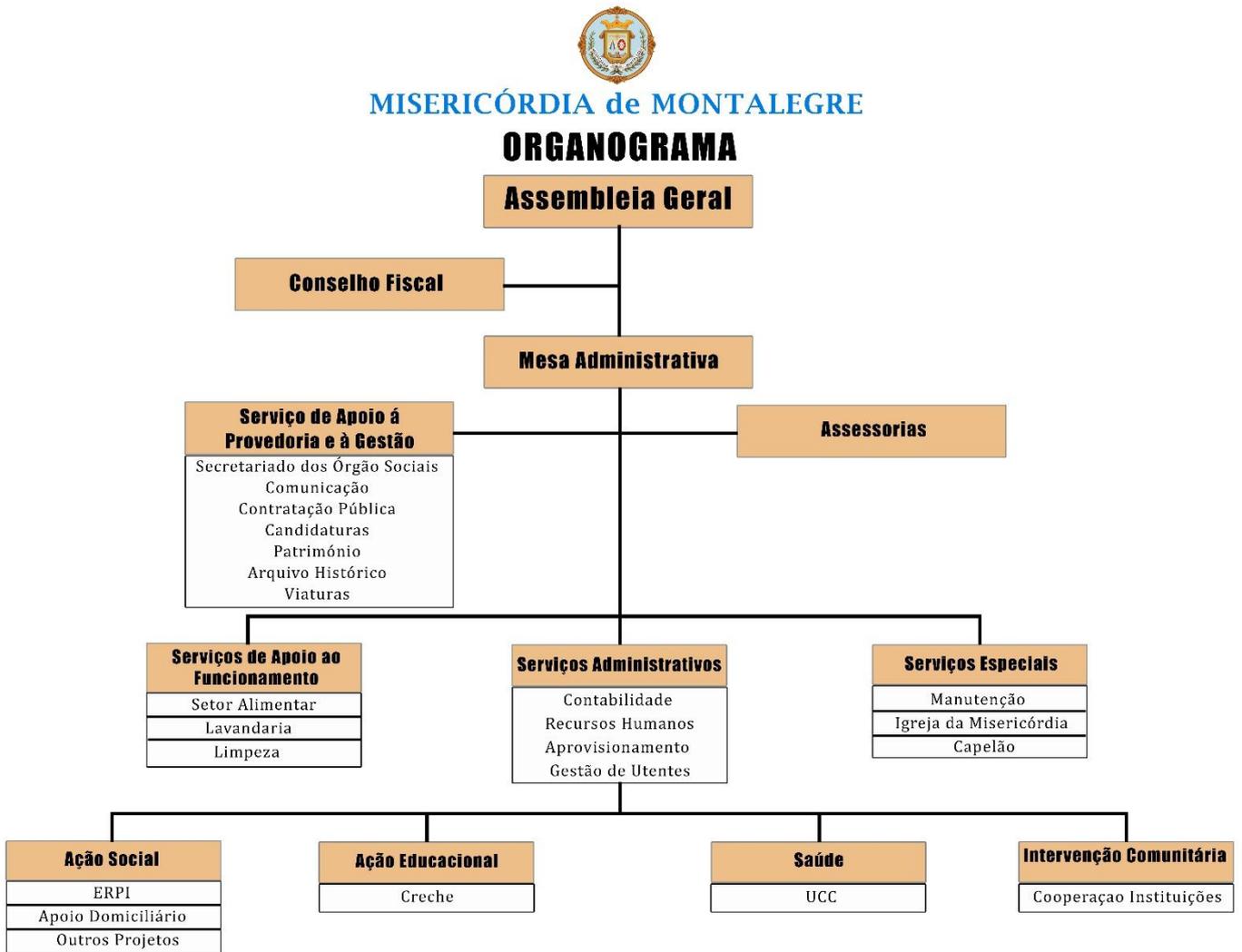


PLANO DE ATIVIDADES 2020



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE MONTALEGRE

1. Organograma da Instituição - 2020



2. Mapa de Pessoal da Instituição - 2020

QUADRO GERAL DE RECURSOS HUMANOS DA SCMM

Perfil Profissional	Profissionais			*Afetação dos Profissionais à valência				
	Quadro Legal	Previsos	*Ocupados	ERPI	SAD	CRE.	UCC	Outros
Diretor técnico (Assistente Social)	1	1	1	0,95	0,05	0	0	0
Educador Social	1	1	1	1	0	0	0	0
Secretário-Geral (Apoio à Provedoria e Gestão)	0	1	1	0,50	0	0	0,50	0
Assistente administrativo	0	2	1	0,90	0,05	0,05	0	0
Ajudante de lar e centro de dia	14	16	16	14	0	0	2	0
Encarregado de serviços gerais	1	1	1	0,97	0,03	0	0	0
Encarregado sector (serviços gerais)	0	2	2	1	0	0	1	0
Auxiliar Técnico Manutenção	1	1	0	0	0	0	0	0
Ajudante familiar/ domiciliário	2	3	2	0	2	0	0	0
Ajudante de cozinha	7	6	5	3	0,75	0	1,25	0
Cozinheiro	3	4	3	1,10	0,20	1	0,70	0
Operador de lavandaria	0	1	1	0,95	0,05	0	0	0
Auxiliar ação médica	6	6	2	0	0	0	2	0
Trabalhador de serviços gerais	4-12	28	28	15,5	0,50	0	12	0
Educadora de Infância (inclui Diretor Técnico)	2	2	2	0	0	2	0	0
Outro RLIS	1	1	1	0	0	0	0	1
Ajudante de Ação educativa 2ª	4	4	4	0	0	4	0	0
Diretor Técnico UCC	0,50	0,50	0,50	0	0	0	0,50	0
Enfermeiro Coordenador - UCC	0,50	0,50	0,50	0	0	0	0,50	0
Enfermeiro - inclui Enf. de reabilitação	14	16	16	2	0	0	14	0
Médico – inclui fisiatra	2	3	3	0	0	0	3	0
Psicólogo	1	1	1	0	0	0	1	0
Fisioterapeuta	2	2	1,50	0	0	0	1,50	0
Assistente Social	2,5	2,50	2,50	0	0	0	1,50	1
Terapeuta da Fala	0,20	0	0,20	0	0	0	0,20	0
Animador Sociocultural	1,50	1,50	1	0	0	0	0,50	0,50
Nutricionista	0,20	0	0,20	0	0	0	0,20	0
Terapeuta Ocupacional	1	1	1	0	0	0	1	0
Total			98,40	41,87	3,63	7,05	43,35	2,50

a. Ações Socioculturais e de Animação - ERPI

Vamos continuar a pedir a colaboração da Biblioteca Municipal com o seu programa de Itinerância e estamos de porta aberta para intercâmbios com outras instituições.

A nossa equipa tem previsto o seguinte plano:

Plano Anual de Atividades Socioculturais

Ao Longo do Ano	
Comemoração dos Aniversários dos Utentes	
Projeto Itinerâncias Seniores da Biblioteca Municipal de Montalegre	
“Mais idade mais saúde” - Prática de Exercício Físico nos Equipamentos do Ginásio Municipal	
Sessões de Reiki em parceria com a CERCIMONT	
“Clique Digital” em parceria com a Biblioteca Municipal de Montalegre	
Ao Longo da Semana	
Diversos Ateliers Semanais	
Atelier de Estimulação Cognitiva	Dominó intruso; Antónimos e sinónimos; Neurosenior; Onde está?; Fila de objetos; Dominó e os números; Identificação de cheiros e sabores; Identificação de objetos; Representar a imagem; Exercícios de atenção; Carrinhos de compras; Palavras cruzadas; Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica; Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal.
Atelier de Animação Desportiva	Extensão do cotovelo (força); Bola quente; Comboios transportam bolas; Prender as molas de roupa; Dinâmica do transporte da bola com arco pequeno mais pano, bolas de ténis e objetos; Equilíbrio em círculo; Exercícios reabilitativos; Jogo dos 4 cisnes;

	<p>Bicicleta; Prática de exercício físico no ginásio Municipal; Exercícios de aquecimento; Exercícios de relaxamento; Ginástica passiva, através de jogos com bolas, balões, fitas, pesos, arcos, cordas e garrafas.</p>
Atelier Grupo Coral	<p>Cânticos tradicionais (músicas tradicionais portuguesas e da região); Cânticos de músicas litúrgicas (para cantar na missa semanal e outras celebrações da instituição).</p>
Atelier de Atividades Religiosas	<p>Rezar o terço diariamente; Celebração semanal da eucaristia; Leitura de mistérios; Assistir às transmissões de Fátima em direto no dia 13 de Maio, 13 de Agosto e 13 de Outubro; Participação nas celebrações mais relevantes da paróquia.</p>
Atelier de Expressão Plástica	<p>Origami; Elaboração de trabalhos com recurso a materiais recicláveis; Pinturas; Recortes; Colagens; Elaboração de uma Cruz; Elaboração de um Presépio.</p>
Atelier de Cinema	<p>Visualização de filmes (chegas de bois, entre outros); Visualização de diversos documentários; Visualização de reportagens. Visualização de diversos clássicos Portugueses.</p>
Atelier de Atividades Lúdico-Recreativas	<p>Dinâmica do arco com balões; Jogo da roda; Dinâmica das cores e dos sentimentos; Mister balão; Jogo das molas; Jogo das cordas; Derruba ao chão; Acertar na garrafa; Circuito de obstáculos com vassoura; Jogo 12; Confeção de doces e bolos; Comemoração dos aniversários dos utentes.</p>

Janeiro	
06	Dia de Reis
16	Dia Internacional da Comida Picante
18	Dia Internacional do Riso
24	Visita à 29. ^a Edição Feira do Fumeiro

Fevereiro	
13	Dia Mundial da Rádio
14	Dia dos Afetos/Namorados
25	Carnaval
26	Início do Tempo da Quaresma – Via Sacra

Março	
Ao Longo do Mês	Via sacra
08	Dia Internacional da Mulher
12	Dia Mundial do Rim
13	Sexta-Feira 13
19	Dia do Pai

Abril	
Ao Longo do Mês	Via Sacra
05	Comemoração das celebrações do Domingo de Ramos
09	Comemorações da Páscoa
23	Dia Mundial do Livro
25	Comemorações de Abril

Maio	
Ao Longo do Mês	Mês de Maria
01	Dia do Trabalhador
03	Dia da Mãe
13	Comemorações de Fátima
16	Dia Mundial do Whisky
18	Dia Internacional dos Museus

Junho	
Data a definir	Participação na XX Edição da Feira do Livro e 14.ª Mostra Pedagógica – Educ@
01	Dia Mundial da Criança
03	Dia Mundial das Bicicletas ´
09	Presença nas Comemorações do Feriado Municipal
11	Receção à passagem da procissão do Corpo de Deus
18	Dia Internacional do Piquenique
21	Dia Internacional do Yoga
24	Comemoração dos Santos Populares - S. João

Julho	
Data a definir	Presença na Festa da União de Freguesias de Montalegre e Padroso
10	Dia Mundial da Pizza
26	Dia Mundial dos Avós

Agosto	
Data a definir	Festa dos Afetos
02	Receção à passagem da procissão do Senhor da Piedade
13	Presença nas celebrações do Dia do Emigrante: Feira do Prémio & XII Concentração de Concertinas
Data a definir	Troca de saberes entre utentes e crianças do campo de férias da Cruz Vermelha-Delegação de Montalegre e Biblioteca Municipal de Montalegre

Setembro	
21	Dia Mundial da Doença de Alzheimer
25	Dia Internacional do Farmacêutico

Outubro	
04	Dia do Médico Veterinário/Dia Mundial do Animal
09	Dia Mundial dos Correios
13	Comemorações de Fátima
16	Dia Mundial da Alimentação

Novembro	
03	Dia da Sanduíche
11	S. Martinho
13	Sexta-Feira 13

Dezembro	
01 a 19	Presépio e Comemorações de Natal

Nota: O presente plano está sujeito a alterações ao longo do ano consoante a necessidade.

b. Ações Socioculturais e de Animação - Creche

A nossa equipa técnica tem previsto o plano, do qual se apresentam as linhas principais.

Plano de Anual de Atividades

Data da realização da atividade	Designação da atividade a realizar	Descrição da atividade a realizar	Recursos humanos	Recursos materiais	Recursos logísticos
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> • Integração /adaptação das crianças; • Organização e decoração da sala; • Quadro de presenças; • Quadro de aniversários; • O Outono – iniciação do tema (22) 	<ul style="list-style-type: none"> • Criar laços afetivos entre crianças/crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado; • Conhecimento do espaço físico, de regras e rotinas da sala; • Decorar a sala de acordo com o seu nome e número de crianças; quadro de presenças e aniversários respetivamente alusivos; • Desenhos/atividades alusivas ao tema e decoração alusiva. 	Educadoras; Funcionárias; Crianças.	-Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício	Sala; Hall de entrada.

		<ul style="list-style-type: none"> • Decoração do hall de entrada alusivo à época; 			
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> • Reunião de Pais; • O Outono - continuação; • As vindimas; • As desfolhadas; • Os frutos do Outono; • O vestuário; • As cores do Outono; • Dia mundial da música (01); • Dia mundial do animal (04); • Dia mundial da alimentação (16); • Halloween (31); 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da interação entre a escola – família; Elucidar a família das atividades a desenvolver ao longo do ano; Dar a conhecer o Projeto Pedagógico de Sala e o Plano Anual de Atividades; • Decoração do hall de entrada alusivo à época; • Realização de desenhos/atividades com as crianças na sala; • Comemoração dos dias assinalados com a possível participação de pais (ainda a definir); 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	-Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício	Sala; Hall de entrada; Refeitório.

		<ul style="list-style-type: none"> • Realização de uma pequena lembrança de Halloween com as crianças, onde levarão rebuçados; • Decoração do hall de entrada alusiva ao tema e realização de atividades, direcionadas, com as crianças na sala. 			
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> • S. Martinho (11); • Dia Internacional dos direitos das Crianças (20); 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do S.Martinho onde serão pedidas castanhas aos encarregados de educação e confeccionadas na creche para as crianças. • Realização de um trabalho para assinalar os Direitos das Crianças – parceria com a CPCJ; • Envolver as famílias nesta atividade, colaborando com roupa das suas crianças (vestuário que já não usem); 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	<ul style="list-style-type: none"> -Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; - Roupas usadas; -Materiais de desperdício ; 	Sala; Hall de entrada; Refeitório.

	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Nacional do Pijama (20) 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar um estendal (com as roupas das crianças) e decoração das mesmas com os direitos; • Consciencializar toda a Comunidade Educativa para os Direitos das crianças; • Serão também realizadas atividades /desenhos com as crianças alusivas ao tema. • No dia Nacional do Pijama as crianças vêm para a creche vestidas com o seu pijama e nos dias anteriores será contada uma história que nos é enviada. Construámos mealheiros para que todos os encarregados de educação deem um contributo para ajudar crianças sem lar. 			
--	---	---	--	--	--

Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> • Sexta-feira 13 • O Natal (25); • Festa de Natal (a definir); • Elaboração de presente e postal de Natal; • O Inverno – iniciação do tema (21) 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração da instituição com motivos natalícios; • Realização da festa de Natal para as crianças e funcionárias com lanche especial alusivo à época e música para animar e dançarem, terá a presença do Pai Natal onde vai oferecer uma prenda a cada criança; • Será elaborado um postal de Natal e um presente para e com as crianças levarem para casa com materiais ainda a definir; • Para além disto serão realizadas com as crianças atividades /desenhos alusivos ao tema. 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	-Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício	Sala; Hall de entrada ; Refeitório.
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> • O Inverno - Continuação; • Os frutos do Inverno; • O vestuário; • Os Reis (6); 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração dos placards do hall de entrada alusivos à época • Serão realizadas atividades/desenhos 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	-Materiais existentes na sala;	Sala; Hall de entrada; Refeitório.

	<ul style="list-style-type: none"> • Visita à Feira do Fumeiro 	<p>relacionadas com o inverno e com os reis;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de coroas de reis com e para as crianças, com os materiais ainda a definir. 		<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste; -Materiais de desperdício 	
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia de S. Valentim (14); • O Carnaval (na creche dia 9); • Elaboração de máscaras; • Elaboração de fatos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração do hall de entrada de acordo com as épocas alusivas com materiais ainda a definir; • Realização de atividades/desenhos com as crianças, relacionadas com o tema; • Será elaborado um presente e um postal de S.Valentim com e para as crianças ainda a definir; • No carnaval serão elaborados fatos temáticos, ainda a definir, para as crianças os quais serão vestidos na sexta-feira (dia 9) antes do carnaval (dia 13) e festejado na creche com um 	<p>Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício 	<p>Sala; Hall de entrada; Refeitório.</p>

		lanche especial e música para animar e dançarem e levarão para casa uma máscara de carnaval, ainda a definir; na segunda-feira (dia 12) de carnaval as crianças virão fantasiadas de casa;			
Março	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Internacional da Mulher (8); • Sexta-feira 13 • Dia do Pai (19); • A Primavera; • As sementeiras; • Dia mundial da árvore (21); • Dia mundial da água (22); 	<ul style="list-style-type: none"> •Serão realizadas com as crianças atividades/desenhos relacionados com cada tema especificamente; •Será elaborada uma pequena lembrança (a definir) para o dia da mulher onde as crianças levarão às mães; •No dia do Pai será também realizado um postal e uma prenda (ainda a definir) com a participação das crianças; •Comemoração da Primavera em especial do dia Mundial da Árvore com a participação dos pais onde serão pedidas 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	-Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício	Sala; Hall de entrada; Exterior da creche.

		sementes ou plantas para semear no jardim da creche com a ajuda dos mesmos.			
Abril	<ul style="list-style-type: none"> • A Páscoa (1); • Dia internacional do livro infantil (2); • Dia Mundial da Terra (22); • Dia Nacional da Liberdade (25); • Dia Mundial da Dança (29); 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração dos placards e do hall de entrada alusiva ao tema; • Realização de desenhos/atividades com as crianças relacionadas com o tema; • Elaboração de um postal e um presente (ainda a definir) com e para as crianças, onde levarão também um chocolate ou amêndoas; 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	<ul style="list-style-type: none"> -Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício 	Sala; Hall de entrada;
Maior	<ul style="list-style-type: none"> • Dia da Mãe (6); • Dia Internacional da Família (15); 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de desenhos/atividades com as crianças relacionadas com o tema; • Elaboração de um postal e um presente (ainda a definir) com e para as crianças oferecerem à mãe. 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	<ul style="list-style-type: none"> -Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício 	Sala; Hall de entrada;

<p style="text-align: center;">Junho</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dia Mundial da Criança (1); • Visita à feira do livro (dia a definir); • O Verão (21); • Capas de trabalhos; • Elaboração de diplomas; • Festa do final de ano (ainda a definir); • Visita ao centro Escolar; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de desenhos/atividades com as crianças relacionadas com o tema; • Elaboração de presente para o dia Mundial da Criança (ainda a definir); • Decoração do espaço para o dia Mundial da Criança e realização de um lanche especial para as crianças com música para animar e dançarem no exterior; • Realização e decoração das capas para as crianças levarem os seus trabalhos; • Serão elaborados os diplomas das crianças pela sua participação na creche, estes diplomas serão entregues no dia da festa de final de ano que será realizada para as crianças, com especial destaque para os finalistas, e 	<p>Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.</p>	<p>-Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício</p>	<p>Sala; Hall de entrada; Refeitório; Parque da creche; Exterior.</p>
---	---	---	--	---	---

		pais, com um lanche convívio onde terá o contributo de todos os pais e da instituição.			
Julho	<ul style="list-style-type: none"> • Dia dos Avós (26); • Atividades lúdicas; 	<ul style="list-style-type: none"> • Será elaborada uma lembrança (a definir) com e para as crianças oferecerem aos seus avós; • As atividades lúdicas serão ao ar livre no parque da creche e também dentro da sala atividades de livre escolha, visto estar encerrado o ano letivo. 	Educadoras; Funcionárias; Crianças; Encarregados de educação.	<ul style="list-style-type: none"> -Materiais existentes na sala; - Material de desgaste; -Materiais de desperdício 	Sala; Hall de entrada ; Refeitório; Parque da creche.
Agosto	Encerramento da Instituição				
Previsão de Saídas: Visita à exposição de Presépios (Dezembro); Visita à Feira do Fumeiro (Janeiro); Feira do Livro (Junho); Visitas Pedagógicas no Concelho (Ex. Ecomuseu, Centro Escolar, Biblioteca Municipal, Lar Santa Casa da Misericórdia de Montalegre; Pavilhão desportivo etc.); Outros.					

c. Ações Socioculturais e de Animação - UCC

A nossa equipa técnica tem previsto o plano, do qual se apresentam as linhas principais.

Ao Longo do Ano	
Comemoração dos Aniversários dos Utentes	
Biblioterapia com a Biblioteca Municipal de Montalegre	
Diversos Ateliers Semanais	
Estimulação Cognitiva	Sessões de Estimulação Cognitiva; Material Cognitivo (estimulação da memória, raciocínio, linguagem, identificação visual, entre outros); Tarde Informativa – Portugal e o Mundo; Leitura de lendas, contos e histórias; Dinâmica de adivinhas e provérbios; Entre outros.
Expressão Física e Desenvolvimento Psicossocial	Exercícios com bolas, balões e “bastões” adaptados; Exercícios de expressão motora que permitam desenvolver a motricidade fina e grossa; Exercícios de aquecimento, de manipulação de objetos, de equilíbrio e de relaxamento; Jogos diversos; Entre outros.
A Música Desperta	Cânticos religiosos/cantigas populares; Completa a música; Musicoterapia.
Expressão Plástica	Desenho/Pintura; Recortes/Colagens; Trabalhos Manuais; Trabalhos com materiais recicláveis; Flores de forminhas de papel; Origami; Tulipas de garfo; Entre outros.

Diversos Ateliers Semanais	
Lúdico-Recreativas	Jogo dos quadrados; Jogo das rodas; Jogo de ping-pong; Vaivém; Lançar a bola aos copos; A caixa mágica; Jogo do galo; Olhos vendados; O nosso abraço; Feitiço contra o feiticeiro; Jogo (12); Derrubar o pino; Entre outros.
Atividades Religiosas	Missa Mensal; Terço (ao longo do mês de Maio); Assistir às transmissões televisivas de Fátima em direto nos dias 13 de Maio, 13 de Agosto e 13 de Outubro.

Diversos Ateliers Mensais	
Atividades Religiosas	Missa Mensal;
Culinária	Confeção de produtos alimentares de acordo com temas específicos.

Janeiro	
6	Dia de Reis
18	Dia Internacional do Riso
29	Dia Mundial do Puzzle
31	Dia Mundial da Magia

Fevereiro	
11	Dia Mundial do Doente
14	Dia dos Afetos
21	Dia Internacional da Língua Materna
24	Carnaval

Março	
6	Dia Mundial da Oração
13	Sexta 13
19	Dia do Pai
20	Dia Mundial da Poesia
26	Dia do Livro Português
6,13,20,27	Quaresma

Abril	
1	Dia das Mentiras
3 e 9	Semana Santa - Páscoa
14	Dia Internacional do Café

15	Dia Mundial da Arte
23	Dia Mundial do Livro
29	Dia Mundial da Dança

Maio	
4	Dia da Mãe
12	Dia Internacional do Enfermeiro
13	Comemorações de Fátima
15	Dia Internacional da Família
18	Dia Internacional dos Museus

Junho	
8	Dia do Município Dia de Portugal
A definir	XXI Edição da Feira do Livro e 15.ª Mostra Pedagógica
13	S. António
24	S. João
29	S. Pedro

Julho	
07	Dia Mundial do Chocolate
26	Dia Mundial dos Avós
28	Dia Mundial da Hepatite

Agosto	
19	Dia Mundial da Fotografia

Setembro	
21	Dia Internacional da Paz
21	Dia Internacional do Minigolfe

Outubro	
09	Dia Mundial do Ovo
13	Comemorações de Fátima
20	Dia Mundial da Osteoporose

Novembro	
11	S. Martinho
13	Sexta 13
18	Dia Europeu do Antibiótico

Dezembro	
04	Dia Nacional das Pessoas com Esclerose Múltipla
05	Dia Internacional do Voluntariado
01 a 19	Presépio e Comemorações de Natal